



UFES

## PROJETO DE EXTENSÃO

Serviço de Atenção Psicológica ao  
Graduando da UFES

SAPSIG

(Registro no Siex: 400925)

### **Coordenação:**

Profa. Dra. Fabiana Pinheiro Ramos, Departamento de Psicologia da UFES.

### **Bolsista do Projeto - 01** (PROEX):

Cristiane Tedesco Gandra

### **Alunos voluntários - 15:**

Amanda Lopes Pinto, Ana Paula Monteiro Coutinho, Ana Paula Monteiro Coutinho, Bruna Amorim Matos Ferreira, Cristiane Cofler Rossi, Debora Menezes Anacleto, Gabriela Leonídio Santana, Gustavo Manenti Lima, Larissa Pereira Araújo, Léia da Conceição Pereira, Letícia Garcia de Oliveira, Nadilu Cardoso Drumond, Paola Geisiane Almeida Dias, Renata Coelho de Pinho e Thiago Folz Oliveira.

### **Psicólogos voluntários - 03:**

Izabel Cristina de Oliveira, Gustavo Pfister Pirola e Thays Hage da Silva.

# JUSTIFICATIVA

- Ingresso na vida universitária como tarefa do desenvolvimento;
- Estudantes se deparam com inúmeros desafios:
  - inserir-se em um contexto novo e diferente;
  - desenvolver habilidades (no âmbito pessoal e profissional) que o permitam ser bem sucedido no ambiente acadêmico;
  - manter desempenho compatível com o exigido pelas diversas disciplinas que cursa.
- Transição para a vida universitária é complexa e exige do graduando (em geral um jovem, ainda em processo de formação) um amplo conjunto de habilidades para lidar com as diferentes exigências que lhes são apresentadas.
- A ausência de tais habilidades pode contribuir para a evasão ou retenção do aluno durante o curso superior.

# Objetivos

- O Programa Nacional de Assistência Estudantil tem como finalidade a ampliação das condições de permanência de estudantes na educação superior pública federal, por meio de atividades de ensino, pesquisa e extensão que visem contribuir para a melhoria do desempenho acadêmico e reduzir taxas de retenção e evasão.
- O Projeto de Extensão “Serviço de Atenção Psicológica ao Graduando da Universidade Federal do Espírito Santo” trabalha em parceria com a Pró-Reitoria de Assuntos Estudantis e Cidadania, oferecendo atividades de apoio psicológico aos estudantes universitários.

# SAPSIG

## SAPSIG

### Extensão:

- Oferta de serviços aos graduandos da UFES.
- Cursos de Extensão.

## articulando

### Ensino:

- Formação e capacitação de graduandos em Psicologia (N= 40).

## o tripé

### Pesquisa:

- Iniciação científica atrelada às atividades do projeto de extensão.

# Funcionamento

- Aprovação do Projeto no Departamento de Psicologia em novembro de 2014 e início das atividades em 2015.
- Curso de capacitação (20 horas) para novos ingressantes em fevereiro de 2015, 2016, 2017, 2018 e 2019.
- O alunos extensionistas (N=43) participam das supervisões semanais, realizam atendimento na modalidade de psicoterapia individual a pelo menos 2 clientes simultaneamente, e conduzem uma oficina por semestre.

# Atividades desenvolvidas

- Atendimento em psicoterapia individual
- Oficinas de grupo com as temáticas:
  - a) Orientação aos estudos
  - b) Desenvolvimento de habilidades sociais
  - c) Controle de ansiedade e enfrentamento do estresse
  - d) Oficina de vivências acadêmicas
  - e) Desenvolvimento de empatia

Todas as atividades são desenvolvidas a partir do referencial da clínica analítico-comportamental (Borges & Casas, 2012).

# Fluxograma de Funcionamento

Divulgação pela Proaeci  
INSCRIÇÃO

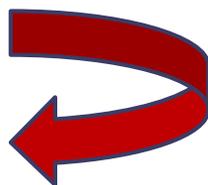
Oficina de  
Habilidades  
Sociais

Oficina de Controle  
de Estresse e  
Ansiedade

Oficina de  
Orientação ao  
Estudo

Oficina de vivências  
acadêmicas

Oficina de empatia



Sob demanda

Atendimento Individual  
na modalidade de  
psicoterapia

# Comparativo anual

<b>Indicadores</b>	<b>2015</b>	<b>2016</b>	<b>2017</b>	<b>2018</b>	<b>Total</b>
Número de oficinas realizadas	6	4	6	7	23
Tipo de oficina realizada	3 HS 2 OE 1 CEA	1 HS 1 OE 2 CEA	2 HS 1 OE 1 CEA 2 VA	2 HS 1 OE 2 CEA 2 VA	8 HS 5 OE 6 CEA 4 VA
Número de estudantes contemplados em oficinas	68	32	55	97	252
Número de estudantes contemplados em psicoterapia individual	12	19	14	15	60
<b>TOTAL GERAL</b>					<b>312</b>

Legenda:

HS – Habilidades Sociais; OE – Orientação aos Estudos; CEA – Controle de estresse e ansiedade e VA – Vivências acadêmicas.

# Seleção de novos extensionistas

- A seleção para novos extensionistas acontece sempre no mês de **novembro** de cada ano, para ingresso no projeto em **fevereiro** do ano seguinte, com a participação no **Curso de Capacitação**.
- A divulgação da seleção é feita por meio de cartazes afixados no prédio CEMUNI VI e de **email enviado pelo Colegiado a todos os alunos** do Curso de Psicologia.

# Critérios de seleção

- Estar cursando a partir do **6º período** de Psicologia no momento da seleção.
- Ter disponibilidade de **20 horas semanais** de dedicação às atividades do Projeto.
- Ter disponibilidade para participar no dia da supervisão (**atualmente segundas-feiras de 8h às 12h**).
- Ter interesse em atuar a partir do referencial da **clínica analítico-comportamental**.

# Contato

- [triagem.sapsig.ufes@gmail.com](mailto:triagem.sapsig.ufes@gmail.com)
- [fabiana.pinheiro.ramos@gmail.com](mailto:fabiana.pinheiro.ramos@gmail.com)

**Obrigada!!!**

# Gestalt-Terapia, escuta e acolhimento psicológico de grupos – Projeto 401982



# Projeto de Extensão em Gestalt- Terapia

ORIGEM

- Projeto 401528 - Grupo de Acolhimento para pessoas transexuais e travestis desenvolvido em 2017.
- Projeto 401791 - Gestalt-Terapia e acolhimento psicológico nas políticas públicas de direitos, desenvolvido em 2018. Parceria UFES x SEMCID
  - ◆ SEMCID: demanda por grupos de apoio psicológico.
  - ◆ UFES: inserção dos alunos nas políticas públicas.

# Projeto de Extensão Gestalt- Terapia, escuta e acolhimento psicológico de grupos

OBJETIVOS

- Grupos de Acolhimento segundo a Abordagem gestáltica ou Gestalt-Terapia:
- ◆ Questões étnico-raciais - Juventude Negra.
  - ◆ LBTTQI+.
  - ◆ Mulheres



# Projeto de Extensão em Gestalt- Terapia

CONSTRUÇÃO DA  
EQUIPE

- Convite a profissionais externos:
  - ◆ A importância da prática.
- Seleção dos extensionistas:
  - ◆ Entrevista.
  - ◆ Sensibilidade e interesses pelos temas.



# Projeto de Extensão em Gestalt- Terapia

Funcionamento

- Supervisões semanais na quinta-feira
- Uso de material teórico sobre:
  - ◆ Gestalt-terapia e atendimentos em grupo.
  - ◆ Questões interseccionais a todos os grupos.
  - ◆ Temas específicos de cada grupo.
- Filmes, documentários e outras produções artísticas:
  - ◆ Sensibilização e disparadores para discussões.
- Atividades externas e participação em eventos relacionados aos temas:

# Projeto de Extensão em Gestalt-

GRUPOS DE  
Terapia  
ACOLHIMENTO

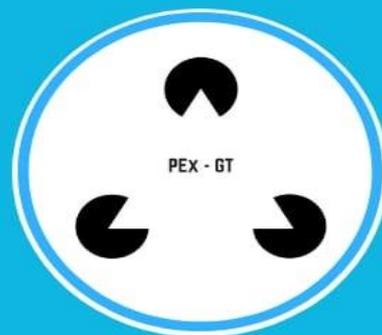
- Frequência: semanal.
- Duração: 1h40min a 2h.
- N° de participantes: até 16.
- Facilitadoras: 2 extensionistas.
- Local: NPA - Ufes

# Obrigada!

extensaogt@gmail.com

## GRUPOS DE ACOLHIMENTO

APOIO PSICOLÓGICO



MACHISMO

DISCRIMINAÇÃO

ESTEREÓTIPOS

RACISMO

MISOGÍNIA

INTOLERÂNCIA

PRECONCEITO

LGBTTQI+FOBIA

Quer falar sobre isso?

Inscrições abertas para participantes

### NEGRITUDE

Quinta-feira: 17h às 19h  
Local: UFES - CEMUNI VI

### LGBTTQI+

Quarta-feira: 17h às 19h  
Local: UFES - CEMUNI VI

### MULHERES

Quinta-feira: 17h às 19h  
Local: UFES - CEMUNI VI

INSCREVA-SE POR:

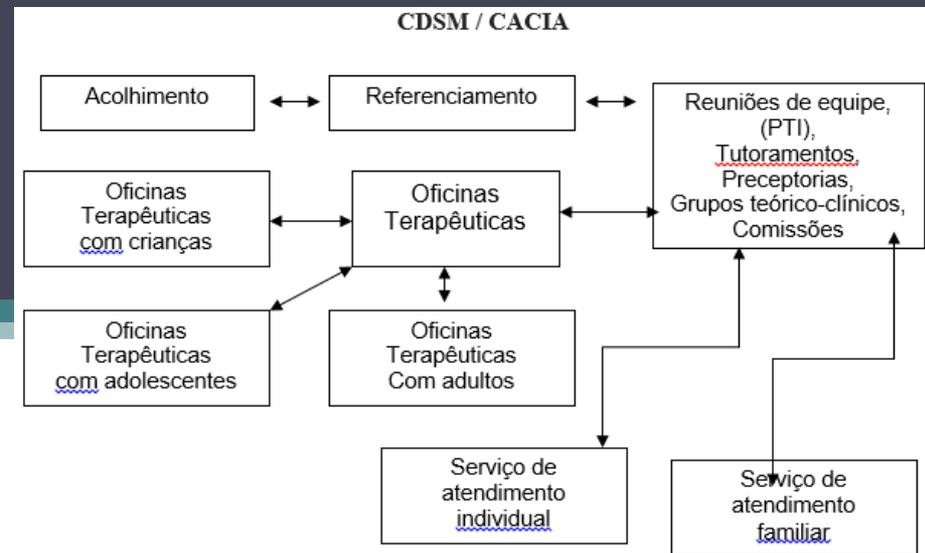
EMAIL

extensaogt@gmail.com

QR CODE

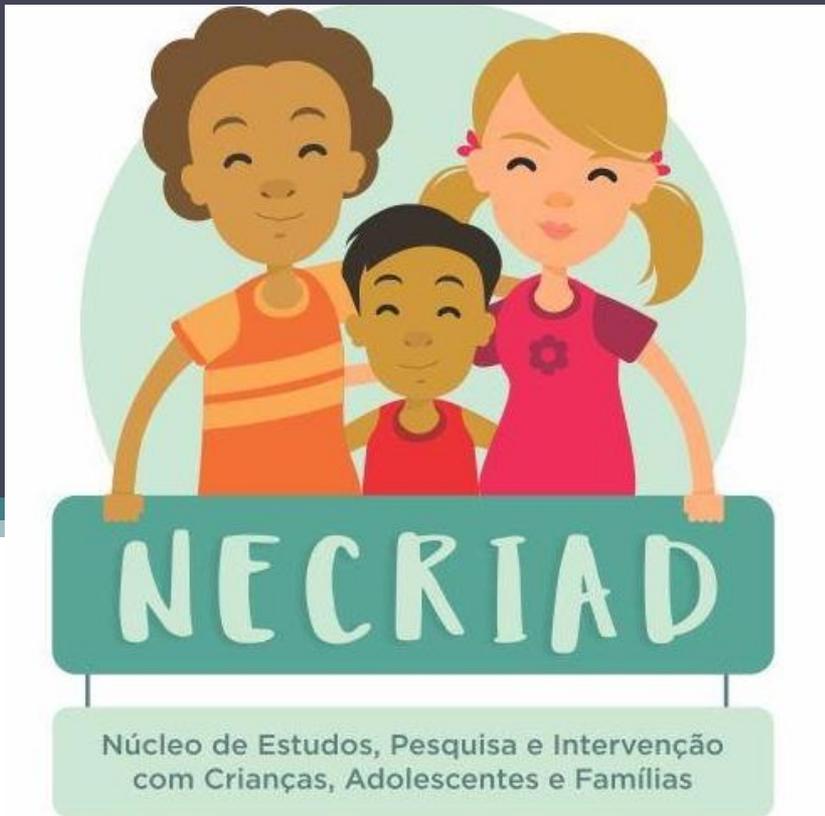


# Etapas executadas visando ao alcance dos objetivos CDSM



# Como entrar em contato:

- [agendamento.cacia@gmail.com](mailto:agendamento.cacia@gmail.com)



# Núcleo de Estudos, Pesquisa e Intervenção com Crianças, Adolescentes e Famílias

## Coordenadora

Edinete Maria Rosa

## Pesquisadores

Catarina Gordiano, Danielly Bart, Elisa  
fabris, Elisa Vargas, Felipe Lemos, Luisa  
Taveiras, Manoela Pagotto, Marcos Pacheco,  
Rebeca Lima, Thiago Mansur

# Objetivos

- Organizar e integrar atividades de Estudo, Pesquisa e Extensão com crianças, adolescentes e famílias em situação de vulnerabilidade nos âmbitos dos direitos e da saúde
- Promover a reflexão de teorias e conceitos que dêem suporte para pesquisas e ações, com enfoque na intervenção psicossocial, junto à populações em situação de vulnerabilidade social
- Colaborar com a formação de alunos de graduação, pós-graduação e profissionais para a investigação, ação e intervenção nas áreas social, saúde e justiça

# Grupo de Estudos

## *Quem participa?*

- Alunos da graduação e da pós-graduação em psicologia e profissionais

## *Onde e quando acontece?*

- No prédio do PPGP – Sala do NECRIAD
- Quinzenalmente nas sextas-feiras pela manhã (9h-11h)

## *O que estuda?*

- Temas referentes às pesquisas e intervenções promovidas pelo grupo

Adoção, conflito com a lei, situação de rua, violência e a Teoria Bioecológica do Desenvolvimento Humano



# Projetos Atuais

Pesquisas e estágio com foco na promoção do desenvolvimento saudável de crianças e adolescentes em contextos diversos

- **Exemplos**

- Adoção: Socialização parental e adaptação na família sob um enfoque bioecológico
- Implicações das características psicossociais positivas no desenvolvimento de adolescentes em situação de rua
- Estágio em atendimento psicossocial à crianças e adolescentes em situação de violência e suas famílias (Projeto: Fortalecimento dos vínculos familiares)

# Obrigada!

[rebecafflima@gmail.com](mailto:rebecafflima@gmail.com)



# Saúde Mental Infanto-Juvenil: desafios do cuidado na Atenção Básica (AB)

Luciana Bicalho Reis- Prof<sup>a</sup> Departamento Psicologia Ufes - DPSI



UFES

- Início do projeto: Março de 2018
- Campos de prática: USF Itararé e Nova palestina
- Equipe: Anna Karla Almeida Silva , Karina da Silva Cajaiba , Laena Gava de Menezes, Larissa Pereira de Araújo; Melissa Festa Scaramussa; Thamiris de Carvalho Traspadini; Yasmin dos Santos Coelho (psicóloga voluntária)

# Diretrizes

Crianças e adolescentes como sujeitos

Acolhimento universal

Encaminhamento implicado

Construção permanente de rede

Noção de território

Intersetorialidade

(Brasil,  
2005)



UFES

## Projeto de Extensão: Cuidado em saúde mental infanto-juvenil na Atenção Básica

Ofertar ações de cuidado (individuais e grupais) a crianças e adolescentes em sofrimento psíquico na perspectiva da atenção psicossocial

Construir, em parceria com a equipe e outros dispositivos do território (escolas, CRAS, ...) estratégias de cuidados e promoção da saúde mental de crianças e adolescentes.

**Ofertar ações de cuidado e promoção da saúde mental a crianças e adolescentes no campo da Atenção Básica, a partir da perspectiva da atenção psicossocial**

Contribuir, no que se refere à formação, para o desenvolvimento de habilidades e competências voltadas ao trabalho em equipe e à atenção em saúde mental infanto-juvenil na perspectiva da atenção psicossocial

Realizar, em parceria com outros profissionais e dispositivos do território, ações do Projeto terapêutico Singular (PTS) de crianças e adolescentes acompanhados nas USF



# Pesquisa: Análise da rede de saúde mental infantojuvenil da cidade de Vitória-ES

## Objetivo Geral:

Conhecer e analisar a rede de atenção à saúde mental infantojuvenil do município de Vitória-ES, considerando que esta rede não está dada *a priori*, mas é criada, ativada e fortalecida pelos processos de trabalho dos diferentes atores nela envolvidos. Pretende-se conhecer como a rede se constrói no cotidiano de trabalho, a partir da perspectiva do trabalhador, do usuário e seus familiares, e que caminhos são construídos para

- **Metodologia:**
- Entrevistas com diretores e todos os profissionais envolvidos com SM infantojuvenil da AB;
- Entrevistas com técnicos das equipes de coordenação da SM;
- Grupos focais com: Trabalhadores e usuários (crianças/adolescentes e familiares);
- Seminário formativo para profissionais da rede com convidados externos.

# Obrigada!

[luciana.b.reis@ufes.br](mailto:luciana.b.reis@ufes.br)



UFES