



UFES

PROJETO DE EXTENSÃO

Serviço de Atenção Psicológica ao Graduando da UFES

SAPSIG

(Registro no Siex: 400925)

Coordenação:

Profa. Dra. Fabiana Pinheiro Ramos, Departamento de Psicologia da UFES.

Bolsista do Projeto - 01 (PROEX):

Cristiane Tedesco Gandra

Alunos voluntários - 15:

Amanda Lopes Pinto, Ana Paula Monteiro Coutinho, Ana Paula Monteiro Coutinho, Bruna Amorim Matos Ferreira, Cristiane Cofler Rossi, Debora Menezes Anacleto, Gabriela Leonídio Santana, Gustavo Manenti Lima, Larissa Pereira Araújo, Léia da Conceição Pereira, Letícia Garcia de Oliveira, Nadilu Cardoso Drumond, Paola Geisiane Almeida Dias, Renata Coelho de Pinho e Thiago Folz Oliveira.

Psicólogos voluntários - 03:

Izabel Cristina de Oliveira, Gustavo Pfister Pirola e Thays Hage da Silva.

JUSTIFICATIVA

- Ingresso na vida universitária como tarefa do desenvolvimento;
- Estudantes se deparam com inúmeros desafios:
 - inserir-se em um contexto novo e diferente;
 - desenvolver habilidades (no âmbito pessoal e profissional) que o permitam ser bem sucedido no ambiente acadêmico;
 - manter desempenho compatível com o exigido pelas diversas disciplinas que cursa.
- Transição para a vida universitária é complexa e exige do graduando (em geral um jovem, ainda em processo de formação) um amplo conjunto de habilidades para lidar com as diferentes exigências que lhes são apresentadas.
- A ausência de tais habilidades pode contribuir para a evasão ou retenção do aluno durante o curso superior.

Objetivos

- O Programa Nacional de Assistência Estudantil tem como finalidade a ampliação das condições de permanência de estudantes na educação superior pública federal, por meio de atividades de ensino, pesquisa e extensão que visem contribuir para a melhoria do desempenho acadêmico e reduzir taxas de retenção e evasão.
- O Projeto de Extensão “Serviço de Atenção Psicológica ao Graduando da Universidade Federal do Espírito Santo” trabalha em parceria com a Pró-Reitoria de Assuntos Estudantis e Cidadania, oferecendo atividades de apoio psicológico aos estudantes universitários.

SAPSIG

SAPSIG

Extensão:

- Oferta de serviços aos graduandos da UFES.
- Cursos de Extensão.

articulando

Ensino:

- Formação e capacitação de graduandos em Psicologia (N= 40).

o tripé

Pesquisa:

- Iniciação científica atrelada às atividades do projeto de extensão.

Funcionamento

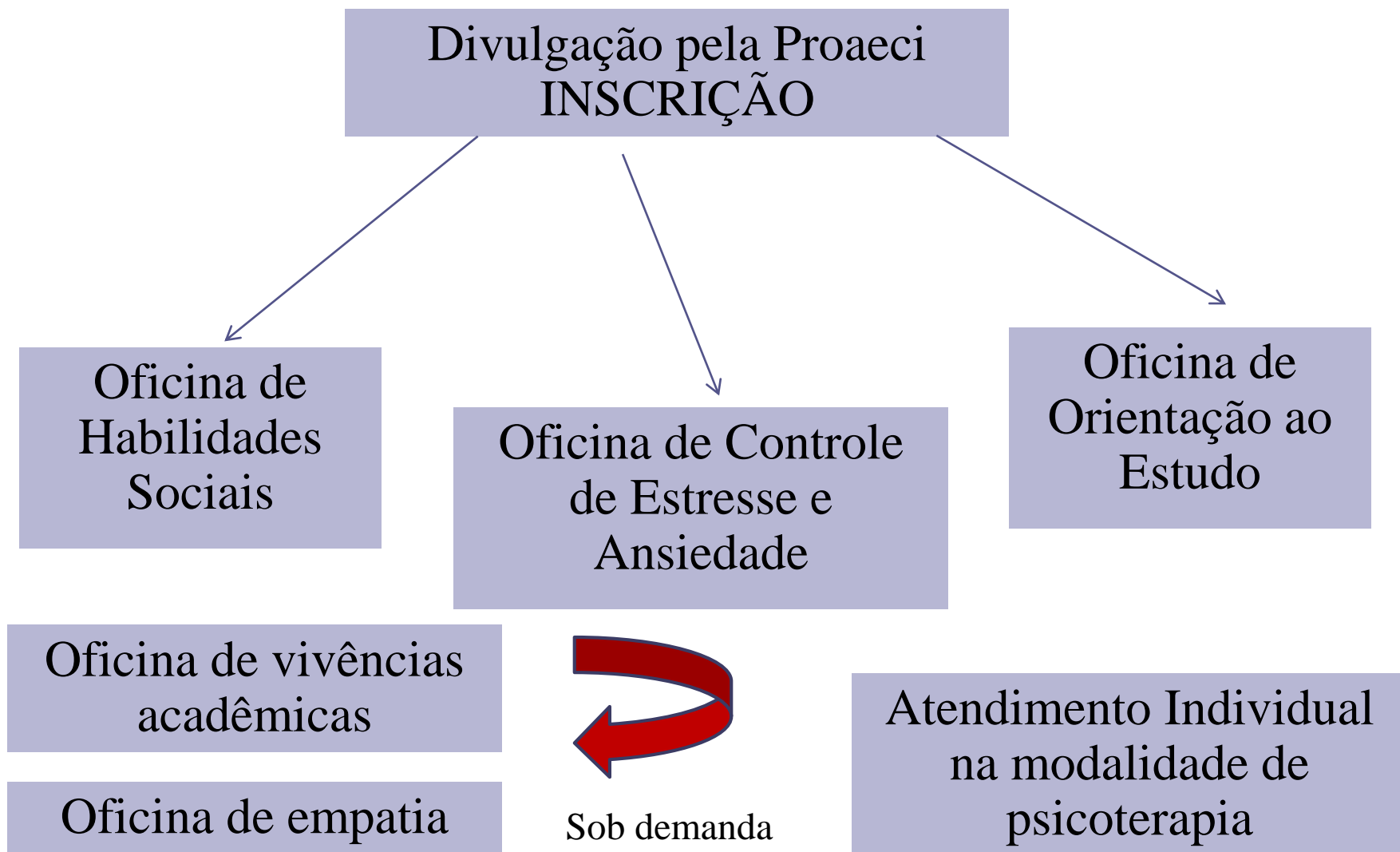
- Aprovação do Projeto no Departamento de Psicologia em novembro de 2014 e início das atividades em 2015.
- Curso de capacitação (20 horas) para novos ingressantes em fevereiro de 2015, 2016, 2017, 2018 e 2019.
- O alunos extensionistas (N=43) participam das supervisões semanais, realizam atendimento na modalidade de psicoterapia individual a pelo menos 2 clientes simultaneamente, e conduzem uma oficina por semestre.

Atividades desenvolvidas

- Atendimento em psicoterapia individual
- Oficinas de grupo com as temáticas:
 - a) Orientação aos estudos
 - b) Desenvolvimento de habilidades sociais
 - c) Controle de ansiedade e enfrentamento do estresse
 - d) Oficina de vivências acadêmicas
 - e) Desenvolvimento de empatia
 - f) Educação Financeira

Todas as atividades são desenvolvidas a partir do referencial da clínica analítico-comportamental (Borges & Casas, 2012).

Fluxograma de Funcionamento



Comparativo anual

Indicadores	2015	2016	2017	2018	2019	Total
Número de oficinas realizadas	6	4	6	7	8	31
Tipo de oficina realizada	3 HS 2 OE 1 CEA	1 HS 1 OE 2 CEA	2 HS 1 OE 1 CEA 2 VA	2 HS 1 OE 2 CEA 2 VA	2 HS 2 OE 2 CEA 1 VA 1 EF	10 HS 7 OE 8 CEA 5 VA 1 EF
Número de estudantes contemplados em oficinas	68	32	55	97	76	328
Número de estudantes contemplados em psicoterapia individual	12	19	14	15	12	72
TOTAL GERAL						400

Legenda: HS – Habilidades Sociais; OE – Orientação aos Estudos; CEA – Controle de estresse e ansiedade e VA – Vivências acadêmicas.

Seleção de novos extensionistas

- A seleção para novos extensionistas acontece sempre no mês de **novembro** de cada ano, para ingresso no projeto em **fevereiro** do ano seguinte, com a participação no **Curso de Capacitação**. Neste ano de 2020 as atividades estão suspensas pois a professora está em pós-doc. Em janeiro de 2021 será feita a seleção para o retorno das atividades do projeto.
- A divulgação da seleção é feita por meio de cartazes afixados no prédio CEMUNI VI e de **email enviado pelo Colegiado a todos os alunos do Curso de Psicologia**.

Critérios de seleção

- Estar cursando a partir do **6º período** de Psicologia no momento da seleção.
- Ter disponibilidade de **20 horas semanais** de dedicação às atividades do Projeto.
- Ter disponibilidade para participar no dia da supervisão (muda a cada semestre).
- Ter interesse em atuar a partir do referencial da **clínica analítico-comportamental**.

Contato

- triagem.sapsig.ufes@gmail.com
- fabiana.pinheiro.ramos@gmail.com

Obrigada!!!